

11月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
3	4 MAMAヨガ教室	5 身体計測 (予約不要)	6 (12月の案内配信日)	7
10 あそびの会 ～お散歩に行こう～	11	12	13 ハーフバースデー	14
17	18 (12月イベント予約日)	19	20 えいごであそぼ♪	21 ピラティス
24	25 こども園行事の為 午前お休み 12時からの 利用となります。	26	27	28 親子ストレッチ



《ハーフバースデー》



日時：11月13日(木) 10:00～11:00

市から案内が届いた方、お待ちしております。



10月20日(月) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

《あそびの会》

～お散歩に行こう～

日時：11月10日(月) 10:30～11:30
対象：未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)



《身体測定》

日時：11月5日(水) 10:00～14:00
対象：未就園児
*予約は要りません。



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：11月4日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



*運動しやすい服装でお越しください。
*10分前にはお越しください。
*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：11月20日(木) 11:10～11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：11月21日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生



*運動しやすい服装でお越しください。
*10分前にはお越しください。
*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：11月28日(金) 10:30～11:30
対象：3か月以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：お～ちゃん(岡本先生・大木先生)
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



～お知らせ～

・こども園駐車場⑧～⑩をご利用ください。それ以外には駐車不可。満車の場合はこども園事務所へ声をかけて下さい。または近くの公共駐車場をご利用ください。
・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索