

10月のご案内



月	火	水	木	金
		1 こども園行事の為 午前お休み 12時からの 利用となります。	2 身体測定 (予約不要)	3
6 (11月の案内配信日)	7 MAMAヨガ教室	8	9	10 ピラティス
13	14 ハーフバースデー	15	16	17
20 (11月イベント予約日)	21	22	23 こども園行事の為 午前お休み 12時からの 利用となります。	24 ベビーマッサージ
27 あそびの会 ～お散歩に行こう～	28	29	30 えいごであそぼ♪	31



《ハーフバースデー》



日時：10月14日(火) 10:00～11:00

事前予約の方のみの参加となります。

9月18日(木) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：10月7日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

～お散歩に行こう～

日時：10月27日(月) 10:30～11:30
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)



《ベビーマッサージ》

日時：10月24日(金)
対象：3～11ヶ月
時間：10:30～11:30
参加費：オイル代200円
定員：8組(要予約)
講師：お～ちゃん（岡本先生・太木先生）
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



* 10分前にはお越しください。

《身体測定》



日時：10月2日(木) 10:00～14:00
対象：未就園児
予約は不要



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：10月10日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：10月30日(木) 11:10～11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

～お知らせ～お願い～

- ・こども園駐車場⑧～⑯をご利用ください。それ以外は駐車不可。満車の場合はこども園事務所へ声をかけて下さい。または近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索