

# 11月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
				1
4	5 園庭であそぼう	6	7	8
11 身体計測 (予約不要)	12 MAMAヨガ教室	13	14	15 ピラティス (12月の案内配信日)
18	19 えいごらんど	20 巡回子育て相談	21	22 ベビーマッサージ
25 (12月イベント予約日)	26 あそびの会 ～お散歩にいこう～	27	28	29

予約開始日は **10月28日(月) 10:00～**

予約の電話などお間違いないようにお願いします。  
予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は10:00～15:00となります。  
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363

### 利用時間

月～金曜日  
(祝日と年末年始を除く)  
10:00～15:00  
※お弁当など、ご自由にご持参下さい。

### 対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様  
(未就園児)とその保護者

### 園庭開放

月～金曜日  
11:00～12:30

### 育児相談

子育て相談などお気軽にご相談ください。

### ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを  
用意しております。(無料)  
ご自由にお飲みください。

## 《園庭であそぼう》

みんなで保育園の園庭であそびませんか？

日時：11月5日(火) 10:00～11:00

対象：未就園児

\* 予約は要りません。

直接 園庭にお越しください。

\* 汚れてもいい服装でお越しください。

\* 雨天の場合中止となります。



## 《身体測定》

日時：11月11日(月) 10:00～15:00

対象：未就園児

\* 予約は要りません。



## 《MAMAヨガ教室》

日時：11月12日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：吉井千文 先生

\* 運動しやすい服装でおいでください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。



## 《ベビーマッサージ》

親子のコミュニケーション、健やかな成長に役立つ  
ベビーマッサージをみんなで学んでみませんか？

日時：11月22日(金)

\* わんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

\* はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：無料(別途オイル代200円)

定員：各10組(要予約)

講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル・お茶



## 《ピラティス》

日時：11月15日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：山根かおり 先生

持ってくる物：フェイスタオル・お茶など

\* 運動しやすい服装でお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



## 《えいごらんど》

日時：11月19日(火) 10:30～11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：10組(要予約)

講師：小林美華 先生



## 《巡回子育て相談》

日時：11月20日(水)

受付時間：10:00～11:00

持ってくる物：母子手帳・バスタオル(乳児用)

\* 予約不要

三原市の保健師さん、栄養士さん、歯科衛生士による  
計測・育児相談を行います。

## 《あそびの会》

～ お散歩にいこう ～

秋を見つけに城跡公園までお散歩しましょう

日時：11月26日(火) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：12組(要予約)

\* 動きやすい服装でお越しください。



## ～お知らせ・お願い～

- ・ 予約は電話または来園時にて受け付け致します。(電話予約は10:00～15:00)
- ・ 参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。(キャンセル待ちの方がおられます)
- ・ イベントの日(遊びの会、MAMAヨガ教室など)は予約した方だけの参加になります。(イベント終了後は通常通りご利用できます)
- ・ 毎月のおたよりは市役所(子育て支援課)、児童館、図書館に置いてあります。  
つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。(毎月15日発行)
- ・ 駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。(市役所に駐車しないでください)
- ・ イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・ お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召上がりください。
- ・ 大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。(ご不明な場合はお問い合わせください)
- ・ 体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133



社会福祉法人 泰清会

介護と子育てのサンライズグループ

検索