

9月のご案内



月	火	水	木	金
1	2 身体計測 (予約不要)	3	4 あそびの会 ～楽器を作ろう～	5 (10月の案内配信日)
8	9 MAMAヨガ教室	10	11 えいごであそぼ♪	12 ピラティス
15	16 ハーフバースデー	17	18 (10月イベント予約日)	19
22	23	24	25	26 親子ストレッチ
29	30			



《ハーフバースデー》



日時：9月16日(火) 10:00～11:00

事前予約の方のみの参加となります。



8月18日(月) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：9月11日(木) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：9月2日(火) 10:00~14:00

対象：未就園児

予約は要しません。



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：9月9日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：9月12日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

～楽器を作ろう～

日時：9月4日(木) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)



《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：9月26日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：お〜ちゃん(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



～お知らせ～お願い～

・こども園駐車場⑧～⑩をご利用ください。それ以外は駐車不可。満車の場合はこども園事務所へ声をかけて下さい。または近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

