

1月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1 	2	3
6 身体計測 (予約不要)	7 MAMAヨガ教室	8	9	10
13	14	15 (2月の案内配信日)	16	17 ピラティス
20	21 えいごらんど	22 あそびの会	23	24 親子ストレッチ
27 (2月イベント予約日)	28	29	30	31

予約開始日は **12月25日(水) 10:00~15:00**

予約の電話などお間違いのないようにお願いします。
予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は10:00~15:00となります。
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

利用時間

月~金曜日
(祝日と年末年始を除く)
10:00~15:00
※お弁当など、ご自由にご持参下さい。

園庭開放

月~金曜日
11:00~12:30

対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様
(未就園児)とその保護者

育児相談

子育て相談などお気軽に
ご相談ください。

ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを
用意しております。(無料)
ご自由にお飲みください。



《身体測定》

大きくなったかな？
身長・体重・胸囲・頭囲を測定します。

日時：1月6日(月) 10:00～15:00
対象：未就園児



* 予約は要りません

《えいごらんど》

ママといっしょに ABC ♪

日時：1月21日(火) 10:30～11:00
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：10組(要予約)
講師：小林美華 先生



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。



日時：1月7日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：10組(要予約)
講師：吉井千文 先生

- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：1月17日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：10組(要予約)
講師：山根かおり 先生



- * 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

～だるまさんを作ろう～



日時：1月22日(水) 10:30～11:30
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：10組(要予約)

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：1月24日(金) 10:30～11:30
対象：3か月以上の未就園児
参加費：無料
定員：12組(要予約)
講師：お～ちゃる(岡本先生・大木先生)
持ってくる物：バスタオル・お茶



～お知らせ・お願い～

- ・ 予約は電話または来園時にて受け付け致します。(電話予約は10:00～15:00)
- ・ 参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。(キャンセル待ちの方がおられます)
- ・ イベントの日(遊びの会、MAMAヨガ教室など)は予約した方のみの参加になります。(イベント終了後は通常通りご利用できます)
- ・ 毎月のおたよりは市役所、児童館、図書館に置いてあります。
つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。(毎月15日発行)
- ・ 駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。(市役所に駐車しないてください)
- ・ イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・ お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召上がりください。
- ・ 大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。(ご不明な場合はお問い合わせください)
- ・ 体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索