

# 3月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 身体計測	3 	4	5	6 ピラティス
9	10 MAMAヨガ教室	11 あそびの会	12	13
16 (4月の案内配信日)	17 えいごらんど	18	19	20
23 (4月イベント予約日)	24	25	26	27
30 新年度準備のためお休みです	31			

予約開始日は **2月25日(火) 10:00~15:00**

予約の電話などお間違いのないようにお願いします。  
予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は 10:00~15:00 となります。  
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363

### 利用時間

月~金曜日  
(祝日と年末年始を除く)  
10:00~15:00  
※お弁当など、ご自由にご持参下さい。

### 園庭開放

月~金曜日  
11:00~12:30

### 対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様  
(未就園児)とその保護者

### 育児相談

子育て相談などお気軽にご相談ください。

### ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを  
用意しております。(無料)  
ご自由にお飲みください。

## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。



日時：3月10日(火) 10:30～11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：10組(要予約)  
講師：吉井千文 先生

- \* 運動をしやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



## 《ピラティス》



身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月6日(金) 10:30～11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：10組(要予約)  
講師：山根かおり 先生

- \* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《身体測定》

日時：3月2日(月) 10:00～15:00  
対象：未就園児  
\* 予約は要りません。



今年度最後の身体計測です。  
大きくなったかな？  
身長・体重測定してみましょう♪



## 《あそびの会》

～写真フレームをつくろう～

日時：3月11日(水) 10:30～11:30  
対象：未就園児  
参加費：無料  
定員：10組(要予約)



## 《えいごらんど》

日時：3月17日(火) 10:30～11:00  
対象：1歳以上の未就園児  
定員：10組(要予約)  
講師：小林美華 先生



利用者のみなさま

今年度もさんさんまりんこども園  
地域子育て支援センターを利用し  
ていただきありがとうございました。

春は就園や転勤、職場復帰など  
新生活スタートの方も多く、出会い  
と別れの季節ですね。

支援センターでは、4月からの新  
年度も月～金曜日の平日10時～  
15時まで開所しています。時間内  
でしたらいつ来て帰っても大丈夫  
です。初めて利用される方も気軽  
に遊びに来てみてください。

## ～お知らせ・お願い～

- ・ 予約は電話または来園時にて受け付け致します。(電話予約は10:00～15:00)
- ・ 参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。(キャンセル待ちの方がおられます)
- ・ イベントの日(遊びの会、MAMAヨガ教室など)は予約した方だけの参加になります。(イベント終了後は通常通りご利用できます)
- ・ 毎月のおたよりは市役所、児童館、図書館に置いてあります。  
つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。(毎月15日発行)
- ・ 駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。(市役所に駐車しないてください)
- ・ イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・ お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・ 大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。(ご不明な場合はお問い合わせください)
- ・ 体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください



## お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会  
http://www.snrs.or.jp/

介護と子育てのサンライズグループ

検索

