

4月のご案内



月	火	水	木	金
	1 身体計測 (予約不要)	2	3	4
7	8 MAMAヨガ教室	9	10 (5月の案内配信日)	11 ピラティス
14	15 えいごであそぼ♪	16	17 (5月イベント予約日)	18 ベビーマッサージ
21	22 ハーフバースデー	23	24 あそびの会	25 こども園行事の為 午前お休み 12時からの 利用となります。
28	29	30		

《ハーフバースデー》

日時：4月22日(火) 10:00~11:00

事前予約の方のみの参加となります。

3月24日(月) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時~15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：4月15日(火) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：4月1日(火) 10:00~14:00

対象：未就園児



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：4月8日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：4月11日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生

- * 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~こいのぼりを作ろう~

日時：4月24日(木) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

《ベビーマッサージ》

日時：4月18日(金)

* ねんねグループ

時間：10:00~11:00

対象：3か月~5か月

* はいはいグループ

時間：11:00~12:00

対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル

* 10分前にはお越しください。

利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索