

# 3月のご案内



月	火	水	木	金
3 身体測定 (予約不要)	4	5 (4月の案内配信日)	6 あそびの会 ~手形・足形アートをしよう~	7 親子ストレッチ
10	11 ママヨガ教室	12	13 ハーフバースティ	14
17 えいごであそぼう	18	19	20	21 ピラティス
24 (4月イベント予約日)	25	26	27	28
31				

## 《ハーフバースティ》

日時：3月13日(木) 10:00~11:00

事前予約の方のみの参加となります。

**2月21日(金) 10時から**予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時~15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363



### 《身体測定》

日時：3月3日(月) 10:00~14:00  
対象：未就園児



### 《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：3月11日(火) 10:30~11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり(託児は未就園児に限ります)  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生



- \*運動しやすい服装でお越しください。
- \*10分前にはお越しください。
- \*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

### 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ  
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを  
内容とした親子ストレッチです。

日時：3月7日(金) 10:30~11:30  
対象：3か月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)  
講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)  
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



### 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月21日(金) 10:30~11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり 先生  
\*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など  
\*運動しやすい服装でお越しください。  
\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



### 《あそびの会》

~手形・足形アートをしよう~

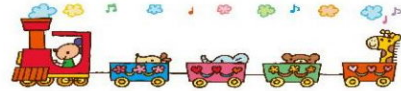
日時：3月6日(木) 10:30~11:30  
対象：未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)  
\*汚れてもよい服装でお越しください。



### 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：3月17日(月) 11:10~11:40  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00~15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日  
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。

~お知らせ~  
・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。  
・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。  
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。  
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

#### お問い合わせ

さんさんまいるん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまいるんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会  
http://www.snrs.or.jp/

介護と子育てのサンライズグループ 検索