

7月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1 身体測定 (予約不要)	2	3 ピラティス
6	7 ママヨガ教室 	8	9	10
13 あそびの会 ～水あそび～	14	15 (8月の案内配信日)	16 えいごであそぼ♪	17
20	21	22 あそびの会	23	24
27 あそびの会 ～水あそび～	28	29 (8月イベント予約日)	30	31 親子ストレッチ

6月29日(月)10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。
お一人様につきお友達1名まで予約可能です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

《あそびの会》 ～ 水あそび ～

日時：7月13日(月)・27日(月) 10:30～11:30
対象：未就園児
参加費：無料
定員：3組(要予約)
持ってくる物：水着、または水あそびができる服(オムツがとれていないお子様は、水遊び用パンツを着用)
タオル・帽子・着替えなど
☆天候、水温によっては中止になる場合があります。



《身体測定》



日時：7月1日(水) 10:00～14:00
対象：未就園児



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：7月7日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：7月31日(金) 10:30～11:30
対象：3か月以上の未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)
講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：7月3日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり先生
* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
* 運動しやすい服装でお越しください。
* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

～ふうりんを作ろう～

日時：7月22日(水) 10:30～11:30
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：5組(要予約)



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：7月16日(木) 10:30～11:00
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：5組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

～お知らせ～お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ