

3月のご案内



月	火	水	木	金
3 身体測定 (予約不要)	4	5 (4月の案内配信日)	6 あそびの会 ～手形・足形アートをしよう～	7 親子ストレッチ
10	11 ママヨガ教室	12	13 ハーフバースティ	14
17 えいごであそぼ♪	18	19	20	21 ピラティス
24 (4月イベント予約日)	25	26	27	28
31				

《ハーフバースティ》

日時：3月13日(木) 10:00～11:00

事前予約の方のみの参加となります。

2月21日(金) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：3月3日(月) 10:00~14:00
対象：未就園児



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：3月11日(火) 10:30~11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：3月7日(金) 10:30~11:30
対象：3か月以上の未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)
講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月21日(金) 10:30~11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生
* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
* 運動しやすい服装でお越しください。
* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

～手形・足形アートをしよう～

日時：3月6日(木) 10:30~11:30
対象：未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)
* 汚れてもよい服装でお越しください。

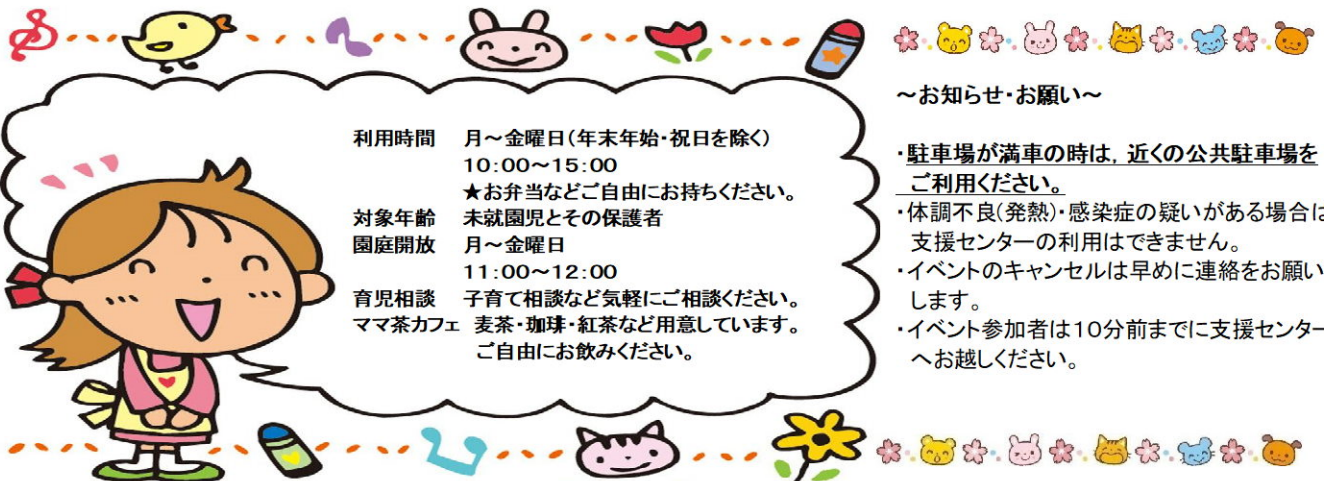


《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：3月17日(月) 11:10~11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生





～お知らせ～

利用時間	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00~15:00 ★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢	未就園児とその保護者
園庭開放	月～金曜日 11:00~12:00
育児相談	子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ	麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。 ご自由にお飲みください。

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索