

8月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
3 あそびの会 ～水あそび～	4	5	6 三原市 すくすく育児相談	7 身体測定 (予約不要)
10	11 MAMAヨガ教室	12	13 支援センターは お休みです。	14 支援センターは お休みです。
17 あそびの会 ～水あそび～	18 (9月の案内配信日)	19	20 えいごであそぼ♪	21 ピラティス
24 あそびの会 ～水あそび～	25 (9月イベント予約日)	26	27 育児講座 (夏祭り)	28 ベビーマッサージ
31 あそびの会 ～水あそび～	利用者のみなさま イベント開催日の一般利用は 12:00～15:00 です。 8月6日(木)・27日(木)の一般利用は 13:00～15:00 となります。 ご理解いただきご協力お願いいたします。			

7月29日(水)10時から 予約を受け付けます
 電話受付時間は10時から15時。
 お一人様につきお友達1名まで予約可能です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363

《あそびの会》
 ～ 水あそび ～

日時：8月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 10:30～11:30
 対象：未就園児
 参加費：無料
 定員：各5組(要予約)
 持ってくる物：水着、または水あそびができる服
 (オムツがとれていないお子様は、水遊び用パンツを着用)
 タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。

三原市すくすく育児相談

支援センターへ三原市の保健師さん・栄養士さん・歯科衛生士さんが来て下さり、身体測定・育児相談を行います。

日時：8月6日(木)
 ①10:00～11:00
 ②11:00～12:00
 定員：①・②グループともに4組
 (全8組要予約)

対象：未就園児
 持ってくる物：母子手帳
 予約：7月29日(水)10時から
 さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363

☆三原市に気象警報が発令された場合や感染症流行時などは中止になる場合があります。

育児講座 ～夏祭り～

日時：8月27日(木) ①10:15～11:00 ②11:15～12:00
 対象：未就園児
 参加費：100円
 定員：①・②グループともに10組(要予約)
 ★当日はイベント時間のみの利用になります。
 つい・輪投げ・お菓子引きなど



《身体測定》



日時：8月7日(金) 10:00～14:00
 対象：未就園児
 ＊予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
 ほとんどの方がヨガ未経験者です。
 お気軽にご参加ください。



日時：8月11日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方
 託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料
 託児料：1名につき100円

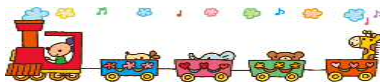
定員：5組(要予約)
 講師：吉井千文 先生

＊運動しやすい服装でお越しください。
 ＊託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：8月20日(木) 10:30～11:00
 対象：1歳以上の未就園児
 参加費：無料
 定員：5組(要予約)
 講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《ベビーマッサージ》

日時：8月28日(金)

＊わんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

＊はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お～ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル・お茶



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：8月21日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

＊持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

＊運動しやすい服装でお越しください。

＊託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
 10:00～15:00
 ★お弁当などご自由にお持ちください。
 対象年齢 未就園児とその保護者
 園庭開放 月～金曜日
 11:00～12:00
 育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
 ご自由にお飲みください。



～お知らせ～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
 三原市港町3丁目6番29号
 TEL 0848-61-2363
 さんさんまりんこども園
 TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

