

2月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------|---------------------|-----------------|----------------|-------------------|
| 3 あそびの会 (豆まき) | 4 身体計測 (予約不要) | 5 (3月の案内配信日) | 6 | 7 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 ピラティス |
| 17 お休み | 18 MAMAヨガ教室 | 19 | 20 えいごであそぼ♪ | 21 (3月イベント予約日) |
| 24 | 25 お休み | 26 ハーフバースティ | 27 | 28 |

《ハーフバースティ》

日時：2月26日(水) 10:00~11:00

事前予約の方のみの参加となります。

1月20日(月)10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時~15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：2月20日(木) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》



日時：2月4日(火) 10:00~14:00

対象：未就園児

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：2月18日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：2月14日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~豆まきをしよう~

日時：2月3日(月) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)



~お知らせ~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索