

1月のご案内



月	火	水	木	金
		1	2	3
6 身体測定 (予約不要)	7 ママヨガ教室	8 (2月の案内配信日)	9	10 親子ストレッチ
13	14 あそびの会	15	16	17 ピラティス
20 (2月イベント予約日)	21	22	23 えいごであそぼ♪	24
27 ハーフバースティ	28	29	30	31

《ハーフバースティ》

日時：1月27日(月) 10:00~11:00

事前予約の方のみの参加となります。

12月17日(火) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は**10時から15時**。

★イベント開催日の一般の利用は**12時~15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：1月6日(月) 10:00~14:00

対象：未就園児

※予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：1月7日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：1月10日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：1月17日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

* 運動しやすい服装でお越しください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

~だるまを作ろう~

日時：1月14日(火) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：1月23日(木) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

