

11月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
				1 ベビーマッサージ
4	5 身体計測 (予約不要)	6 えいごであそぼ♪	7 (12月の案内配信日)	8 あそびの会 ～お散歩に行こう～
11	12 MAMAヨガ教室	13	14 ハーフバースティ	15
18 (12月イベント予約日)	19	20	21	22 ピラティス
25	26	27	28	29

10月21日(月) 10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363

 《ハーフバースティ》 

日時：11月14日(木) 10:00～11:00
 事前予約の方のみの参加となります。

《あそびの会》

～お散歩に行こう～

日時：11月8日(金) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)



《身体測定》

日時：11月5日(火) 10:00～14:00

対象：未就園児

*予約は要りません。



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：11月6日(水) 11:10～11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：11月12日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：11月22日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：11月1日(金)

*ねんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

*はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お～ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル

お茶など



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



～お知らせ～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索