

# 10月のご案内



月	火	水	木	金
	1 身体測定 (予約不要)	2	3	4
7	8 MAMAヨガ教室	9 (11月の案内配信日)	10 えいごであそぼ♪	11
14	15 ハーフバースティ	16	17	18 ピラティス
21 (11月イベント予約日)	22	23	24	25
28	29 あそびの会	30	31	

**9月24日(火)10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は**10時から15時**。  
 ★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL 0848-61-2363

## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：10月8日(火) 10:30～11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生

- \* 運動をしやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



## 《身体測定》

日時：10月1日(火) 10:00～14:00  
対象：未就園児  
予約は不要



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：10月18日(金) 10:30～11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり先生



- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

～お散歩に行こう～

日時：10月29日(火) 10:30～11:30  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)



## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：10月10日(木) 11:10～11:40  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



## 《ハーフバースティ》



日時：10月15日(火) 10:00～11:00  
事前予約の方のみの参加となります。

～お知らせ～

利用時間	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～15:00 ★お弁当などご自由にお持ちください。	・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
対象年齢	未就園児とその保護者	・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
園庭開放	月～金曜日 11:00～12:00	・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
育児相談	子育て相談など気軽にご相談ください。	・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。
ママ茶カフェ	麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。 ご自由にお飲みください。	

### お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまいんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索