

9月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 えいごであそぼ♪	3 身体計測 (予約不要)	4	5	6 ベビーマッサージ
9	10 MAMAヨガ教室	11 (10月の案内配信日)	12	13 ハーフバースティ
16	17 あそびの会 ~万華鏡を作ろう~	18	19	20 ピラティス
23	24 (10月イベント予約日)	25	26	27
30				



《ハーフバースティ》

日時：9月13日(金) 10:00~11:00

事前予約の方のみの参加となります。

8月19日(月) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時~15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：9月2日(月) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：9月3日(火) 10:00~14:00

対象：未就園児

予約は要りません。



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：9月20日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：9月10日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~万華鏡を作ろう~

日時：9月17日(火) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)



《ベビーマッサージ》

日時：9月6日(金)

*ねんねグループ

時間：10:00~11:00

対象：3か月~5か月

*はいはいグループ

時間：11:00~12:00

対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル

お茶など



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 只今支援センター内の飲食を中止しております。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

