

# 8月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
			1	2
5 身体測定 (予約不要)	6 MAMAヨガ教室	7 (9月の案内配信日)	8 あそびの会 ～水あそび～	9 ピラティス
12	13	14 支援センターは お休みです。	15	16
19 (9月イベント予約日)	20 えいごであそぼ♪	21	22	23
26	27 ハーフパースティ	28	29	30 育児講座 (夏祭り)



《ハーフパースティ》



日時：8月27日(火) 10:00～11:00

事前予約の方のみの参加となります。

7月22日(月) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363

## 育児講座 ～夏祭り～

日時：8月30日(金) ①10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：100円

定員：8組(要予約)

★当日はイベント時間のみの利用になります。  
おもちゃすくい・輪投げ・お菓子引きなど



### 《身体測定》



日時：8月5日(月) 10:00～14:00

対象：未就園児

\*予約は要りません。



### 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。



日時：8月6日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

\*運動しやすい服装でお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

### 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：8月20日(火) 10:50～11:20

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

### 《あそびの会》

～水あそび～

日時：8月8日(木) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：各7組(要予約)

持ってくる物：水着、または水あそびができる服  
(オムツがとれていないお子様は、水遊び用パンツを着用)  
タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。  
中止の場合は室内遊びとなります。



### 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：8月9日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

\*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

\*運動しやすい服装でお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00～15:00

★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日

11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。



～お知らせ～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



#### お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりん子ども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ 検索