

# 7月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 身体計測 (予約不要)	2	3	4 ハーフバースティ	5 あそびの会 ~水あそび~
8	9 MAMAヨガ教室	10 (8月の案内配信日)	11 えいごであそぼ♪	12
15	16	17 あそびの会 ~水あそび~	18	19 ピラティス
22 (8月イベント予約日)	23	24	25	26
29	30	31		



事前予約の方のみの参加となります。

**6月17日(月)10時から**予約を受け付けます。  
電話受付時間は**10時から15時**。  
★イベント開催日の一般の利用は**12時~15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：7月11日(木) 10:50~11:20

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：7月19日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



\* 運動しやすい服装でお越しください。

\* 10分前にはお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

～水あそび～

日時：7月5日(金)・17日(水) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：各7組(要予約)

水着、または水遊びができる服(オムツが取れていないお子様は、水遊び用パンツを使用)

タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。

中止の場合は室内遊びとなります。

## 《身体測定》



日時：7月1日(月) 10:00~14:00

対象：未就園児

※予約は要りません。



## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：7月9日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生

\* 運動しやすい服装でお越しください。

\* 10分前にはお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《ベビーマッサージ》

日時：7月12日(金)

\*ねんねグループ

時間：10:00~11:00

対象：3か月~5か月

\*はいはいグループ

時間：11:00~12:00

対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル  
お茶など



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00~15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日  
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。



～お知らせ～お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

