

3月のご案内



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------------------|----|-------------------|----------------|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 身体測定 (予約不要) | 6 | 7 | 8 あそびの会 |
| 11 | 12 ママヨガ教室 | 13 | 14 | 15 ピラティス |
| 18 | 19 えいごであそぼ♪ | 20 | 21 (4月イベント予約日) | 22 ベビーマッサージ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

2月22日(木) 10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：3月5日(火) 10:00~14:00
対象：未就園児



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：3月12日(火) 10:30~11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月15日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生

- * 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

～フォトフレームを作ろう～

日時：3月8日(金) 10:30~11:30

対象：1歳6か月以上の未就園児

参加費：無料
定員：6組(要予約)



《ベビーマッサージ》

日時：3月22日(金)

*ねんねグループ

時間：10:00~11:00

対象：3か月~5か月

*はいはいグループ

時間：11:00~12:00

対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お~ちゃる（岡本先生・太木先生）

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：3月19日(火) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料
定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

～お知らせ～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

http://www.snrs.or.jp/

介護と子育てのサンライズグループ

検索