

# 1月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 身体測定 (予約不要)	10 (2月の案内配信日)	11 あそびの会	12
15	16 ママヨガ教室	17	18	19 ピラティス
22 (2月イベント予約日)	23	24	25 えいごであそぼ♪	26
29	30	31		

**12月20日(水) 10時から**予約を受け付けます。  
電話受付時間は**10時から15時**。  
★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363



## 《身体測定》

日時：1月9日(火) 10:00~14:00  
 対象：未就園児  
 ※予約は要りません。



## 《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
 ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
 お気軽にご参加ください。

日時：1月16日(火) 10:30~11:30  
 対象：ヨガに興味のある方  
 託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料  
 託児料：1名につき100円  
 定員：5組(要予約)  
 講師：吉井千文 先生



- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

～だるまを作ろう～

日時：1月11日(木) 10:30~11:30  
 対象：未就園児  
 参加費：無料  
 定員：6組(要予約)



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
 エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：1月19日(金) 10:30~11:30  
 対象：ピラティスに興味のある方  
 託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料  
 託児料：1名につき100円  
 定員：5組(要予約)  
 講師：山根かおり 先生



- \* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

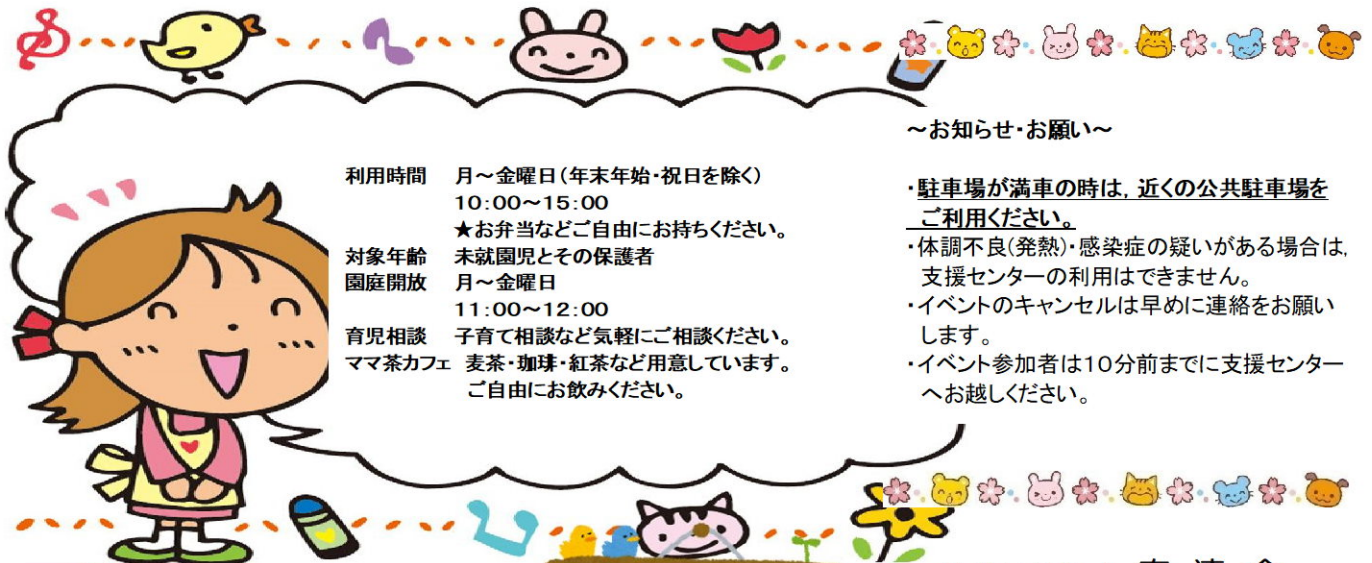
日時：1月25日(木) 11:10~11:40  
 対象：1歳以上の未就園児  
 参加費：無料  
 定員：7組(要予約)  
 講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



～お知らせ～お願い～

利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)  
 10:00~15:00  
 ★お弁当などご自由にお持ちください。  
 対象年齢 未就園児とその保護者  
 園庭開放 月～金曜日  
 11:00~12:00  
 育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
 ご自由にお飲みください。

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



さんさんまいん地域子育て支援センター  
 三原市港町3丁目6番29号  
 TEL 0848-61-2363  
 さんさんまいんこども園  
 TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

