

12月のご案内



さんさんまいん

地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
				1
4	5	6 身体測定 (予約不要) (1月の案内配信日)	7	8 ピラティス
11	12 ママヨガ教室	13	14 えいごであそぼ♪	15
18	19	20 (1月イベント予約日)	21	22 育児講座★ クリスマス会
25	26	27	28	29

11月21日(火) 10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363



★年末年始のお知らせ★

12月29日(金)～1月4日(木)までお休みします。

1月5日(金)から利用できます。



《身体測定》

日時：12月6日(水) 10:00~14:00
 対象：未就園児
 * 予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
 ほとんどの方がヨガ未経験者です。
 お気軽にご参加ください。



日時：12月12日(火) 10:30~11:30
 対象：ヨガに興味のある方
 託児あり（託児は未就園児に限ります）
 参加費：無料
 託児料：1名につき100円
 定員：5組(要予約)
 講師：吉井千文 先生
 * 運動をしやすい服装でお越しください。
 * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：12月14日(木) 10:40~11:10
 対象：1歳以上の未就園児
 参加費：無料
 定員：7組(要予約)
 講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《育児講座》 クリスマス会

Xmasの飾りを作ろう

Merry Christmas

日時：12月22日(金) 10:30~11:30
 対象：未就園児
 参加費：200円
 定員：6組(要予約)



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
 エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：12月8日(金) 10:30~11:30
 対象：ピラティスに興味のある方
 託児あり（託児は未就園児に限ります）
 参加費：無料
 託児料：1名につき100円
 定員：5組(要予約)
 講師：山根かおり 先生
 * 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
 * 運動しやすい服装でお越しください。
 * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
 10:00～15:00
 ★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日
 11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
 ご自由にお飲みください。



～お知らせ～お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
 三原市港町3丁目6番29号
 TEL 0848-61-2363
 さんさんまいんこども園
 TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会
<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

