

11月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1	2	3
6 身体計測 (予約不要)	7	8 (12月の案内配信日)	9 えいごであそぼ♪	10 ピラティス
13	14 MAMAヨガ教室	15	16	17 親子ストレッチ
20	21 (12月イベント予約日)	22	23	24
27	28	29	30	

10月18日(水) 10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は**10時から15時**。
 ★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL **0848-61-2363**



《身体測定》

日時：11月6日(月) 10:00~14:00

対象：未就園児

* 予約は要りません。



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：11月9日(木) 11:10~11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：11月14日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

* 運動しやすい服装でお越しください。

* 10分前にはお越しください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：11月10日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生



* 運動しやすい服装でお越しください。

* 10分前にはお越しください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：11月17日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

