

# 10月のご案内



月	火	水	木	金
2	3	4	5 身体測定 (予約不要)	6
9	10	11 (11月の案内配信日)	12 えいごであそぼ♪	13 ピラティス
16	17 MAMAヨガ教室 (11月イベント予約日)	18	19	20
23	24	25	26	27 ベビーマッサージ
30	31			

**9月19日(火)10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は**10時から15時**。  
 ★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL **0848-61-2363**

## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：10月17日(火) 10:30~11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生

- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



## 《身体測定》

日時：10月5日(木) 10:00~14:00  
対象：未就園児  
予約は不要



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：10月13日(金) 10:30~11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり 先生



- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《ベビーマッサージ》

日時：10月27日(金)  
\* ねんねグループ  
時間：10:00~11:00  
対象：3か月~5か月  
\* はいはいグループ  
時間：11:00~12:00  
対象：6か月~11か月  
参加費：オイル代200円  
定員：各5組(要予約)  
講師：お~ちゃん (岡本先生・大木先生)  
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル  
お茶など



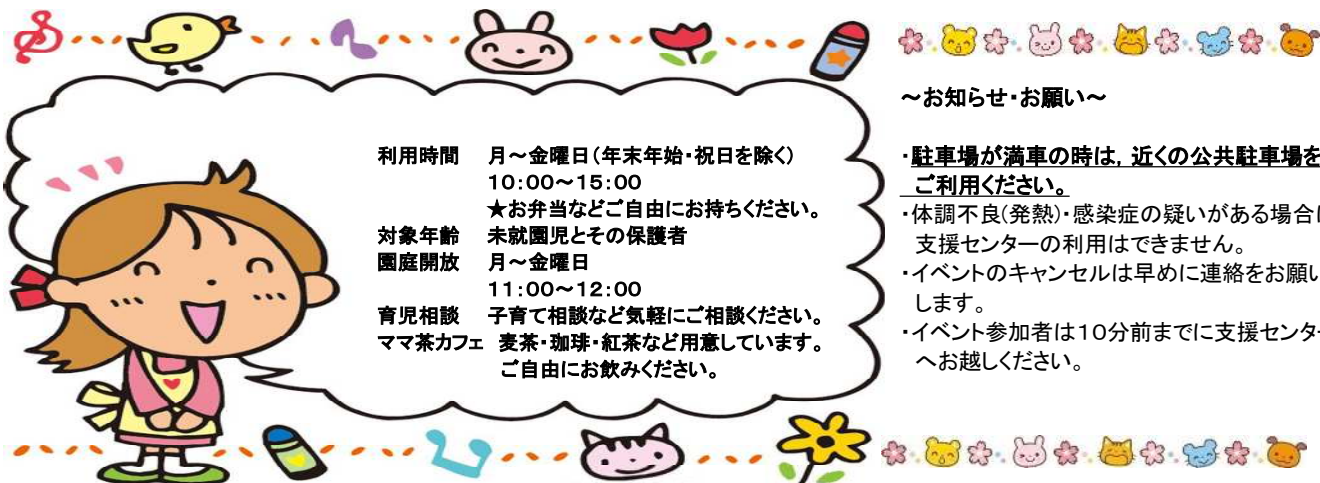
\* 10分前にはお越しください。

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：10月12日(木) 11:10~11:40  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生





利用時間	月~金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00~15:00 ★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢	未就園児とその保護者
園庭開放	月~金曜日 11:00~12:00
育児相談	子育て相談など気軽にご相談ください。
ママカフェ	麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。 ご自由にお飲みください。

~お知らせ・お願い~

- ・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

### お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索