

8月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
	1 身体測定 (予約不要)	2	3	4
7 ベビーマッサージ	8 MAMAヨガ教室	9 (9月の案内配信日)	10 あそびの会 ～水あそび～	11
14	15 支援センターは お休みです。 	16	17 (9月イベント予約日)	18 ピラティス
21	22 えいごであそぼ♪	23 あそびの会 ～水あそび～	24	25
28	29 育児講座 (夏祭り)	30	31	

《あそびの会》 ～ 水あそび ～



日時：8月10日(木)・8月23日(水) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：各7組(要予約)

持ってくる物：水着、または水あそびができる服

(オムツがとれていないお子様は、水遊び用パンツを着用)

タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。

中止の場合は室内遊びとなります。

7月20日(木)10時から 予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

育児講座 ～夏祭り～

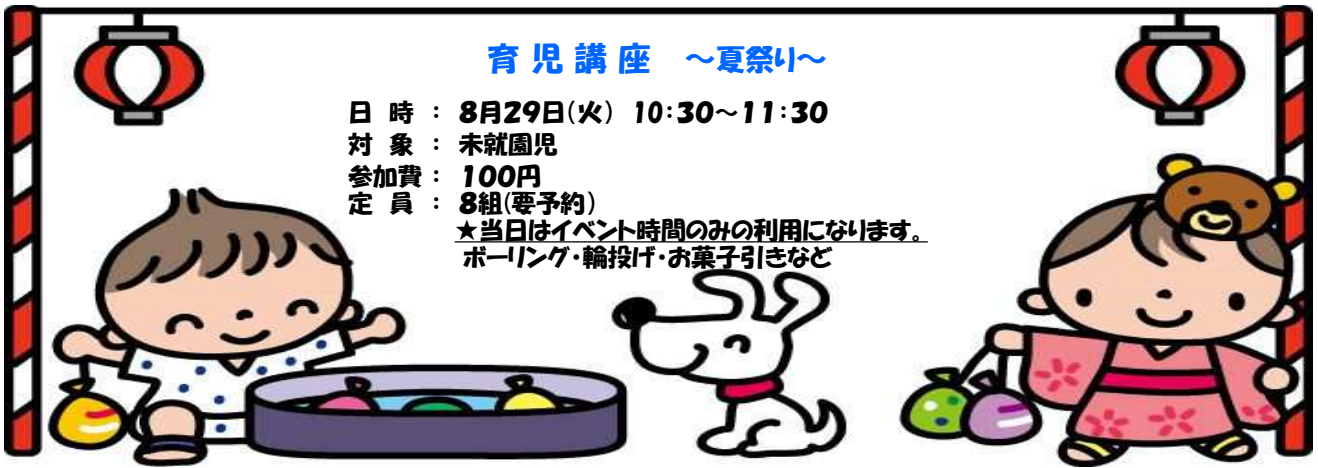
日時：8月29日(火) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：100円

定員：8組(要予約)

★当日はイベント時間のみの利用になります。
ボーリング・輪投げ・お菓子引きなど



《身体測定》



日時：8月1日(火) 10:00～14:00

対象：未就園児

* 予約は要りません。



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。



日時：8月8日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

* 運動しやすい服装でお越しください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく聞いて話してあそびましょう♪

日時：8月22日(火) 11:10～11:40

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《ベビーマッサージ》

日時：8月7日(月)

* わんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

* はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：8月18日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

* 運動しやすい服装でお越しください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00

★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日

11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



～お知らせ～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索