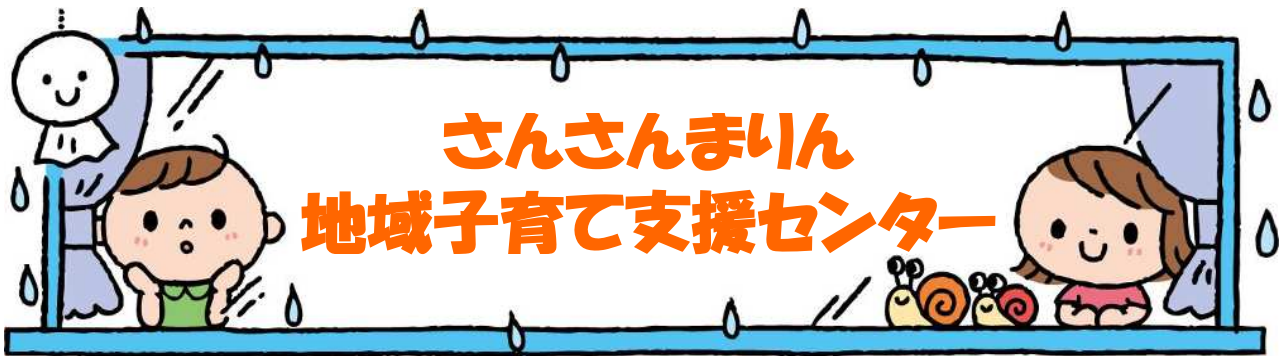


6月のご案内



月	火	水	木	金
			1	2
5 えいごであそぼ♪	6 身体測定 (予約不要)	7 (7月の案内配信日)	8	9
12	13 MAMAヨガ教室	14	15	16 ピラティス
19	20 (7月イベント予約日)	21 三原市 すくすく育児講座	22	23
26	27 あそびの会	28	29	30 ベビーマッサージ

三原市すくすく育児講座 (トイレトレーニング)



- ①三原市の保健師さんによるミニ講座
(トイレトレーニング)
- ②三原市の保健師さん・栄養士さん・
歯科 衛生士さんによる、身体測定・
育児相談。

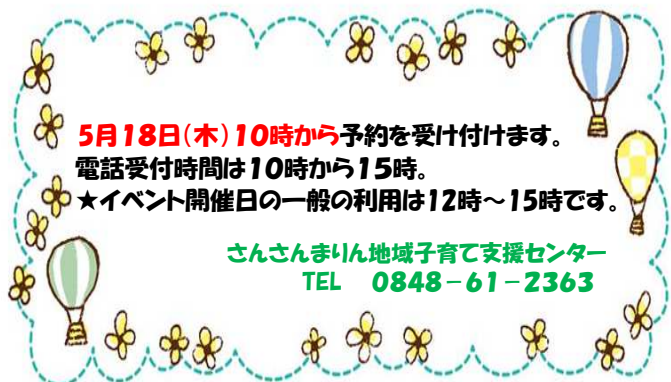
日時：6月21日(水)

- ①ミニ講座：10:00～10:30
- ②個別相談：10:30～12:00

定員：8組(要予約)

対象：未就園児
持ってくる物：母子手帳

予約：5月18日(木)10時から
さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363





《身体測定》

日時：6月6日(火) 10:00~14:00
対象：未就園児



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：6月13日(火) 10:30~11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：6月30日(金)
*ねんねグループ
時間：10:00~11:00
対象：3か月~5か月

*はいはいグループ
時間：11:00~12:00
対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円
定員：各5組(要予約)
講師：お~ちゃる（岡本先生・大木先生）
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



*10分前にはお越しください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：6月16日(金) 10:30~11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~七夕かざりづくり~

日時：6月27日(火) 10:30~11:30
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：6月5日(月) 11:10~11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

~お知らせ~
・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索