

5月のご案内



月	火	水	木	金
3	4	5	6 えいごであそぼ♪	7 身体計測 (予約不要)
10	11 MAMAヨガ教室	12	13	14 (6月の案内配信日)
17	18 あそびの会	19	20	21 ピラティス
24	25	26	27	28 親子ストレッチ
31 (6月イベント予約日)				

4月26日(月)10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 只今イベント予約枠が少なくなっていますので、おひとり2つまで、
 MAMAヨガ教室・ピラティスは、どちらか1つの予約になります。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：5月6日(木) 10:40~11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：5月7日(金) 10:00~14:00

対象：未就園児



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：5月21日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：5月11日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生



*運動をしやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~屋上であそぼう~

日時：5月18日(火) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：5月28日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



~お知らせ・お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいるこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

