

# 3月のご案内



月	火	水	木	金
		1	2 身体測定 (予約不要)	3
6	7 ママヨガ教室	8	9	10
13 えいごであそぼ♪	14	15 あそびの会	16	17 ピラティス
20 (4月イベント予約日)	21	22	23	24 親子ストレッチ
27	28	29	30	31
		新年度準備のためお休みです		

**2月21日(火) 10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は10時から15時。  
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL 0848-61-2363



## 《身体測定》

日時：3月2日(木) 10:00~14:00  
対象：未就園児



## 《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：3月7日(火) 10:30~11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生



- \* 運動をしやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ  
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを  
内容とした親子ストレッチです。

日時：3月24日(金) 10:30~11:30  
対象：3か月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)  
講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)  
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月17日(金) 10:30~11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり 先生  
\* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など  
\* 運動しやすい服装でお越しください。  
\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



## 《あそびの会》

~フォトフレームを作ろう~

日時：3月15日(水) 10:30~11:30  
対象：1歳6か月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)



## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：3月13日(月) 10:40~11:10  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



～お知らせ～お願い～

- ・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

### お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまいんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索