

1月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
				あそびの会
9	10	11 身体測定 (予約不要) (2月の案内配信日)	12	13
16	17 ママヨガ教室	18	19	20 ピラティス
23	24 (2月イベント予約日)	25	26 えいごであそぼ♪	27 親子ストレッチ
30	31			

12月26日(月)10時から予約を受け付けます。
電話受付時間は**10時から15時**。
★イベント開催日の**一般**の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：1月11日(水) 10:00~14:00
 対象：未就園児
 ※予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
 ほとんどの方がヨガ未経験者です。
 お気軽にご参加ください。

日時：1月17日(火) 10:30~11:30
 対象：ヨガに興味のある方
 託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料
 託児料：1名につき100円
 定員：5組(要予約)
 講師：吉井千文 先生



- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：1月20日(金) 10:30~11:30
 対象：ピラティスに興味のある方
 託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料
 託児料：1名につき100円
 定員：5組(要予約)
 講師：山根かおり 先生

- * 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

~だるまを作ろう~

日時：1月6日(金) 10:30~11:30
 対象：未就園児
 参加費：無料
 定員：6組(要予約)



《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
 子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
 内容とした親子ストレッチです。

日時：1月27日(金) 10:30~11:30
 対象：3か月以上の未就園児
 参加費：無料
 定員：6組(要予約)
 講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)



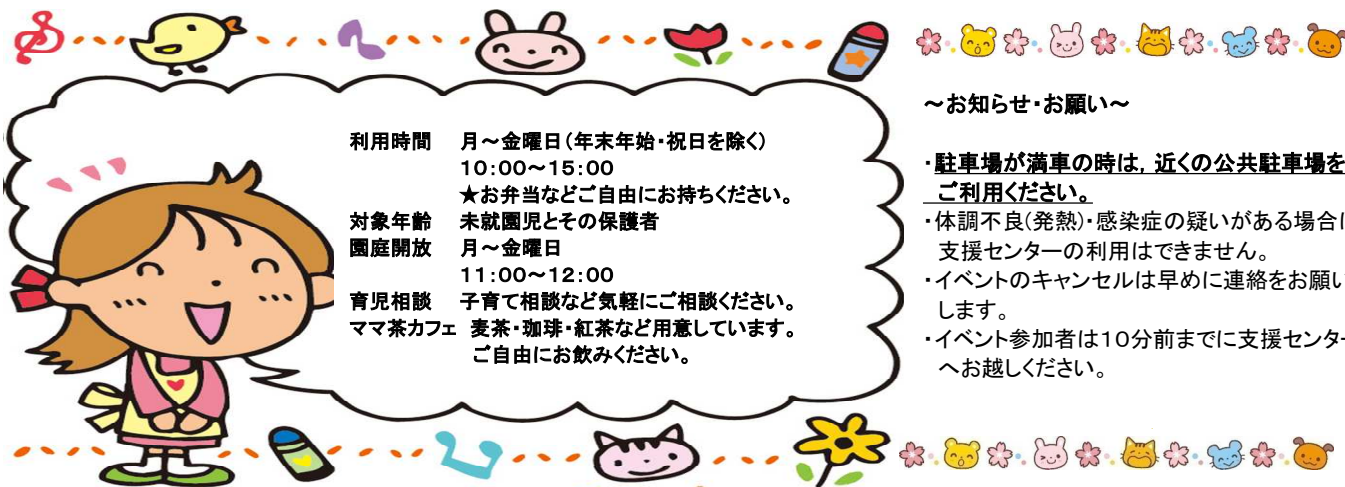
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：1月26日(木) 10:40~11:10
 対象：1歳以上の未就園児
 参加費：無料
 定員：7組(要予約)
 講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生





<p>利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～15:00 ★お弁当などご自由にお持ちください。</p> <p>対象年齢 未就園児とその保護者</p> <p>園庭開放 月～金曜日 11:00～12:00</p> <p>育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。 ご自由にお飲みください。</p>	<p>～お知らせ～お願い～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。 ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。 ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。 ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。
---	--

お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
 三原市港町3丁目6番29号
 TEL 0848-61-2363
 さんさんまいんこども園
 TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

