

12月のご案内



さんさんまいん

地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
			1	2
5 身体測定 (予約不要)	6	7 (1月の案内配信日)	8	9 ピラティス
12	13 ママヨガ教室	14	15	16 ベビーマッサージ
19	20	21	22 えいごであそぼ♪	23 育児講座★ クリスマス会
26 (1月イベント予約日)	27	28	29	30

11月24日(木) 10時から予約を受け付けます。
電話受付時間は10時から15時。
★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363



★年末年始のお知らせ★

12月28日(水)～1月4日(水)までお休みします。

1月5日(木)から利用できます。



《身体測定》

日時：12月5日(月) 10:00~14:00
 対象：未就園児
 * 予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
 ほとんどの方がヨガ未経験者です。
 お気軽にご参加ください。



日時：12月13日(火) 10:30~11:30
 対象：ヨガに興味のある方
 託児あり(託児は未就園児に限ります)
 参加費：無料
 託児料：1名につき100円
 定員：5組(要予約)
 講師：吉井千文 先生
 * 運動をしやすい服装でお越しください。
 * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：12月16日(金)
 * わんわんグループ
 時間：10:00~11:00
 対象：3か月~5か月
 * はいはいグループ
 時間：11:00~12:00
 対象：6か月~11か月
 参加費：オイル代200円
 定員：各5組(要予約)
 講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)
 持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
 お茶など



《育児講座》

クリスマス会

Merry Christmas

Xmasの飾りを作ろう

日時：12月23日(金) 10:30~11:30
 対象：未就園児
 参加費：200円
 定員：6組(要予約)



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
 エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：12月9日(金) 10:30~11:30
 対象：ピラティスに興味のある方
 託児あり(託児は未就園児に限ります)
 参加費：無料
 託児料：1名につき100円
 定員：5組(要予約)
 講師：山根かおり先生
 * 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
 * 運動しやすい服装でお越しください。
 * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：12月22日(木) 10:40~11:10
 対象：1歳以上の未就園児
 参加費：無料
 定員：7組(要予約)
 講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
 10:00~15:00
 ★お弁当などご自由にお持ちください。
 対象年齢 未就園児とその保護者
 園庭開放 月~金曜日
 11:00~12:00
 育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
 ご自由にお飲みください。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター
 三原市港町3丁目6番29号
 TEL 0848-61-2363
 さんさんまいるこども園
 TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

