

# 11月のご案内



月	火	水	木	金
	1	2 あそびの会	3	4 身体計測 (予約不要)
7	8 MAMAヨガ教室	9 (12月の案内配信日)	10 えいごであそぼ♪	11 ピラティス
14	15	16	17	18
21	22	23	24 (12月イベント予約日)	25 親子ストレッチ
28	29	30		

**10月26日(水) 10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は**10時から15時**。  
 ★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまりん地域子育て支援センター  
 TEL **0848-61-2363**

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：11月10日(木) 10:40~11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



## 《身体測定》

日時：11月4日(金) 10:00~14:00

対象：未就園児

\*予約は不要です。



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：11月11日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



\*運動しやすい服装でお越しください。

\*10分前にはお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：11月8日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生



\*運動しやすい服装でお越しください。

\*10分前にはお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

~お散歩に行こう~

日時：11月2日(水) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)



## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを内容とした親子ストレッチです。

日時：11月25日(金) 10:30~11:30

0

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00~15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。  
対象年齢 未就園児とその保護者  
園庭開放 月~金曜日  
11:00~12:00  
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。



~お知らせ・お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援セン



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

