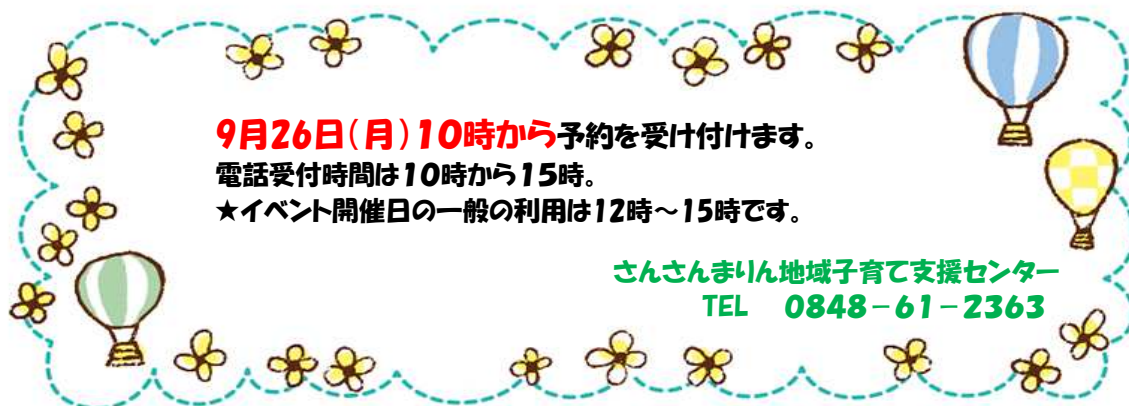


10月のご案内



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
3	4	5 身体測定 (予約不要) (11月の案内配信日)	6	7
10	11 MAMAヨガ教室	12	13 えいごであそぼ♪	14 ピラティス
17	18	19 あそびの会	20	21
24	25	26 (11月イベント予約日)	27	28 ベビーマッサージ
31				





《身体測定》

日時：10月5日(水) 10:00～14:00

対象：未就園児

予約は要りません



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：10月11日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：10月28日(金)

*ねんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

*はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お～ちゃん（岡本先生・太木先生）

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



*10分前にはお越しください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：10月14日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり（託児は未就園児に限ります）

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生



*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

～お散歩に行こう～

日時：10月19日(水) 10:30～11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：10月13日(木) 10:40～11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



～お知らせ・お願い～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまいるこども園

TEL 0848-81-0133

★最新イベント情報★



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索