

# 9月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
			1 えいごであそぼ♪	2
5	6 MAMAヨガ教室	7 身体計測 (予約不要) (10月の案内配信日)	8	9
12	13	14 あそびの会	15	16 ピラティス
19	20	21	22	23
26 (10月イベント予約日)	27	28	29	30 親子ストレッチ

**8月29日(月)10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は10時から15時。  
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL 0848-61-2363

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：9月1日(木) 10:40~11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



## 《身体測定》

日時：9月7日(水) 10:00~14:00

対象：未就園児

予約は要りません。



## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：9月6日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生



\*運動しやすい服装でお越しください。

\*10分前にはお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：9月16日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



\*運動しやすい服装でお越しください。

\*10分前にはお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ。子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを内容とした親子ストレッチです。

日時：9月30日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)

## 《あそびの会》

~万華鏡を作ろう~

日時：9月14日(水) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索