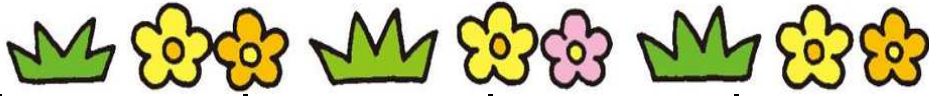


# 5月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10 MAMAヨガ教室	11 身体計測 (予約不要) (6月の案内配信日)	12 えいごであそぼ♪	13
16	17 あそびの会	18	19	20 ピラティス
23	24 (6月イベント予約日)	25	26	27 親子ストレッチ
30	31			

**4月25日(月) 10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は10時から15時。  
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL 0848-61-2363

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：5月12日(木) 10:40～11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



## 《身体測定》

日時：5月11日(水) 10:00～14:00

対象：未就園児



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：5月20日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生



\* 運動しやすい服装でお越しください。

\* 10分前にはお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：5月10日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生



\* 運動しやすい服装でお越しください。

\* 10分前にはお越しください。

\* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

～園庭であそぼう～

日時：5月17日(火) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ  
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを  
内容とした親子ストレッチです。

日時：5月27日(金) 10:30～11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お～ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00～15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。  
対象年齢 未就園児とその保護者  
園庭開放 月～金曜日  
11:00～12:00  
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。

～お知らせ・お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

