

# 2月のご案内



## さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1	2	3 あそびの会 (鬼のお面を作ろう)	4
7	8 MAMAヨガ教室	9 身体計測 (予約不要)	10	11
14	15	16 あそびの会 (お買い物ごっこ) (3月の案内配信日)	17	18 ピラティス
21 えいごであそぼ♪	22	23	24	25 親子ストレッチ
28 (3月イベント予約日)				

**1月25日(火) 10時から**予約を受け付けます。  
 電話受付時間は**10時から15時**。  
 ★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL 0848-61-2363



## 《身体測定》



日時：2月9日(水) 10:00～14:00  
対象：未就園児

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく聞いて話してあそびましょう

日時：2月21日(月) 10:40～11:10  
対象：1歳以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：7組(要予約)  
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生

## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：2月18日(金) 10:30～11:30  
対象：ピラティスに興味のある方  
託児あり(託児は未就園児に限ります)  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：山根かおり先生

- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《あそびの会》

～鬼のお面を作ろう～

日時：2月3日(木) 10:30～11:30  
対象：1歳6か月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)



## 《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。

日時：2月8日(火) 10:30～11:30  
対象：ヨガに興味のある方  
託児あり(託児は未就園児に限ります)  
参加費：無料  
託児料：1名につき100円  
定員：5組(要予約)  
講師：吉井千文 先生

- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 10分前にはお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ  
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを  
内容とした親子ストレッチです。

日時：2月25日(金) 10:30～11:30  
対象：3か月以上の未就園児  
参加費：無料  
定員：6組(要予約)  
講師：お～ちゃる(岡本先生・大木先生)

## 《あそびの会》

～こども園のお買い物ごっこに参加しよう～

日時：2月16日(水) 10:50～11:20 (集合時間10:30)  
対象：1歳6か月以上の未就園児  
定員：6組(要予約)

- ☆おねがい☆  
支援センター集合後、参加者全員で  
こども園へ移動します。  
集合時間厳守でお願いします。

利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00～15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日  
11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。



～お知らせ・お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会  
http://www.snrs.or.jp/

介護と子育てのサンライズグループ

検索

