

# 12月のご案内



さんさんまいん

地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
		1	2	3 ピラティス
6	7	8 身体測定 (予約不要)	9	10
13	14 ママヨガ教室	15	16	17 ベビーマッサージ
20 (1月イベント予約日)	21	22	23 えいごであそぼ♪	24 育児講座★ クリスマス会
27	28	29	30	31

11月29日(月) 10時から予約を受け付けます。  
 電話受付時間は10時から15時。  
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
 TEL 0848-61-2363



★年末年始のお知らせ★

12月29日(水)～1月3日(月)までお休みします。

1月4日(火)から利用できます。



## 《身体測定》

日時：12月8日(水) 10:00~14:00

対象：未就園児

\*予約は要りません。



## 《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！  
ほとんどの方がヨガ未経験者です。  
お気軽にご参加ください。



日時：12月14日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

\*運動しやすい服装でお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《ベビーマッサージ》

日時：12月17日(金)

\*ねんねグループ

時間：10:00~11:00

対象：3か月~5か月

\*はいはいグループ

時間：11:00~12:00

対象：6か月~11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル  
お茶など



## 《育児講座》

## クリスマス会



# Merry Christmas

Xmasの飾りを作ろう

日時：12月24日(金) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：200円

定員：6組(要予約)



## 《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える  
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：12月3日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり 先生

\*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

\*運動しやすい服装でお越しください。

\*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：12月23日(木) 10:40~11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)  
10:00~15:00  
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日  
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。  
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。  
ご自由にお飲みください。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



### お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまいんこども園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

