

10月のご案内



月	火	水	木	金
				1
4	5 MAMAヨガ教室	6	7 身体測定 (予約不要)	8
11	12	13	14 えいごであそぼ♪	15 (11月の案内配信日)
18	19 あそびの会	20	21	22 ピラティス
25 (11月イベント予約日)	26	27	28	29 ベビーマッサージ

9月27日(月)10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 ★イベント開催日の一般の利用は12時～15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：10月7日(木) 10:00～14:00
対象：未就園児



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：10月5日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

日時：10月29日(金)
*ねんねグループ
時間：10:00～11:00
対象：3か月～5か月

*はいはいグループ
時間：11:00～12:00
対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円
定員：各5組(要予約)
講師：お～ちゃる（岡本先生・大木先生）
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル
お茶など



*10分前にはお越しください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：10月22日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生



- * 運動しやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

～お散歩に行こう～

日時：10月19日(火) 10:30～11:30
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：10月14日(木) 10:40～11:10
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 支援センター内の飲食を再開しました。
麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

～お知らせ～
・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索