

8月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター



月	火	水	木	金
2 あそびの会 ～水あそび～	3	4 子ども園行事の為 午前お休み 13時からの 利用となります。	5 三原市 すくすく育児相談	6 身体測定 (予約不要)
9	10 MAMAヨガ教室	11	12 支援センターは お休みです。	13
16 あそびの会 ～水あそび～ (9月の案内配信日)	17	18	19	20 ピラティス
23	24 えいごであそぼ♪	25	26 育児講座 (夏祭り)	27 ベビーマッサージ
30 (9月イベント予約日)	31	利用者のみなさま イベント開催日の一般利用は 12:00～15:00 です。 8月5日(木)・26日(木)の一般利用は 13:00～15:00 となります。 ご理解いただきご協力お願いいたします。		

7月27日(火)10時から 予約を受け付けます。
電話受付時間は10時から15時。
お一人様につきお友達1名まで予約可能です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

《あそびの会》 ～ 水あそび ～

日時：8月2日(月)・16日(月) 10:30～11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：各7組(要予約)

持ってくる物：水着、または水あそびができる服

(オムツがとれていないお子様は、水遊び用パンツを着用)

タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。



三原市すくすく育児相談



支援センターへ三原市の保健師さん・
栄養士さん・歯科衛生士さんが来て下
さり、身体測定・育児相談を行います。

日時：8月5日(木)

①10:00～11:00

②11:00～12:00

定員：①・②グループともに4組
(全8組要予約)

対象：未就園児

持ってくる物：母子手帳

予約：7月27日(火)10時から

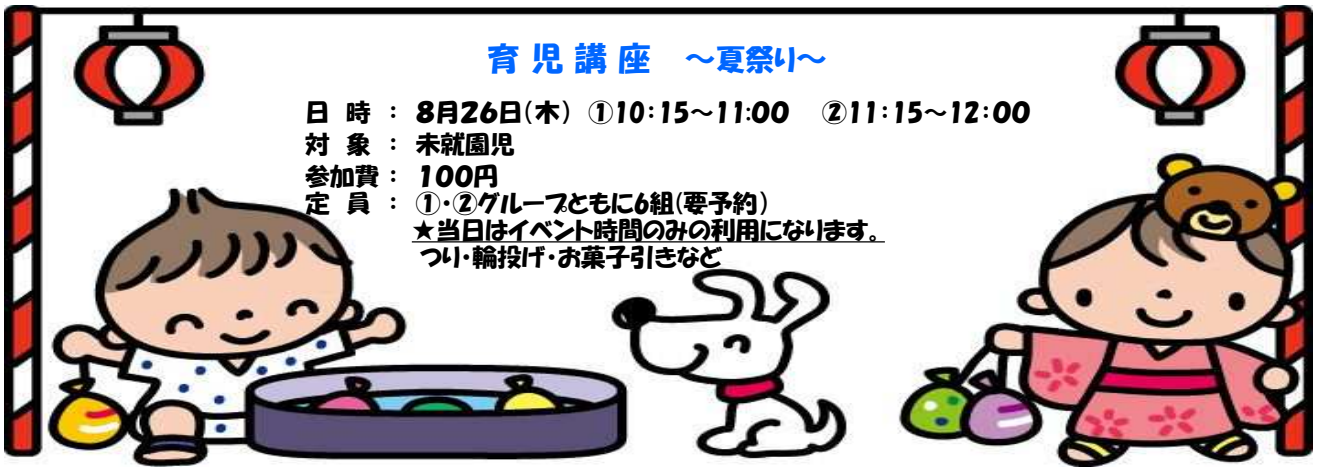
さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

☆三原市に気象警報が発令された場合や
感染症流行時などは中止になる場合が
あります。

育児講座 ～夏祭り～

日時：8月26日(木) ①10:15～11:00 ②11:15～12:00
 対象：未就園児
 参加費：100円
 定員：①・②グループともに6組(要予約)
 ★当日はイベント時間のみの利用になります。
 つい・輪投げ・お菓子引きなど



《身体測定》



日時：8月6日(金) 10:00～14:00
 対象：未就園児
 *予約は要りません。



《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
 ほとんどの方がヨガ未経験者です。
 お気軽にご参加ください。



日時：8月10日(火) 10:30～11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文 先生

*運動しやすい服装でお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょ♪

日時：8月24日(火) 10:30～11:00

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《ベビーマッサージ》

日時：8月27日(金)

*わんねグループ

時間：10:00～11:00

対象：3か月～5か月

*はいはいグループ

時間：11:00～12:00

対象：6か月～11か月

参加費：オイル代200円

定員：各5組(要予約)

講師：お～ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：8月20日(金) 10:30～11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

*持ってくる物…フェイスタオル・お茶など

*運動しやすい服装でお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
 10:00～15:00
 ★お弁当などご自由にお持ちください。
 対象年齢 未就園児とその保護者
 園庭開放 月～金曜日
 11:00～12:00
 育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
 ご自由にお飲みください。



～お知らせ～

・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。

・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。

・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。

・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
 三原市港町3丁目6番29号
 TEL 0848-61-2363
 さんさんまりんこども園
 TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

