

7月のご案内



さんさんまいん 地域子育て支援センター

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9 身体計測 (予約不要)
12	13 MAMAヨガ教室	14	15 (8月の案内配信日)	16 ピラティス
19	20 えいごであそぼ♪	21 お休み	22	23
26 あそびの会	27 (8月イベント予約日)	28	29	30 親子ストレッチ

6月28日(月) 10時から予約を受け付けます。
 電話受付時間は10時から15時。
 只今イベント予約枠が少なくなっていますので、おひとり2つまで、
 MAMAヨガ教室・ピラティスは、どちらか1つの予約になります。

さんさんまいん地域子育て支援センター
 TEL 0848-61-2363

《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：7月20日(火) 10:40~11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：7月9日(金) 10:00~14:00

対象：未就園児



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：7月16日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：7月13日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生

*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~水あそび~

日時：7月26日(月) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

水着、または水遊びができる服(オムツが取れていないお子様は、水遊び用パンツを使用)

タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを内容とした親子ストレッチです。

日時：7月30日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。



~お知らせ~お願い~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまいるこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

