

# 3月のご案内



月	火	水	木	金
				1 身体計測
4	5 《あそびの会》 ～小麦粉粘土～	6	7	8 ピラティス
11	12 MAMAヨガ教室	13	14 えいごらんど	15 (4月の案内配信日)
18 園庭であそぼう	19	20	21	22 親子ストレッチ
25 (4月イベント予約日)	26	27	28	29

予約開始日は **2月21日(木) 10:00～**

予約の電話などお間違いのないようにお願いします。  
予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は10:00～15:00となります。  
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター  
TEL 0848-61-2363

## 利用時間

月～金曜日  
(祝日と年末年始を除く)  
10:00～15:00  
※お弁当など、ご自由にご持参下さい。

## 園庭開放

月～金曜日  
11:00～12:30

子育て相談などお気軽にご相談ください。

## 対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様(未就園児)とその保護者

## 育児相談

## ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを用意しております。(無料)ご自由にお飲みください。

## 《あそびの会》

～ 小麦粉粘土 ～

小麦粉で粘土を作ってあそびましょう

日時 : 3月5日(火) 10:30～11:30  
対象 : 未就園児  
定員 : 10組(要予約)



## 《えいごらんど》

日時 : 3月14日(木) 10:30～11:00  
対象 : 1歳以上の未就園児  
定員 : 12組(要予約)  
講師 : 小林美華 先生



## 《ピラティス》

日時 : 3月8日(金) 10:30～11:30  
対象 : ピラティスに興味のある方  
託児あり(託児は未就園児に限ります)  
参加費 : 無料  
託児料 : 1名につき100円  
定員 : 10組(要予約)  
講師 : 山根かおり先生



- \* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
- \* 運動しやすい服装でお越しください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

## 《園庭であそぼう》

みんなで保育園の園庭であそびませんか？

日時 : 3月18日(月) 10:00～11:00  
対象 : 未就園児

- \* 予約は要りません
- 直接 園庭にお越しください。
- \* 汚れてもいい服装でお越しください



## 《MAMAヨガ教室》

日時 : 3月12日(火) 10:30～11:30  
対象 : ヨガに興味のある方  
託児あり(託児は未就園児に限ります)  
託児料 : 1名につき100円  
定員 : 10組(要予約)  
講師 : 吉井千文 先生



- \* 運動しやすい服装でおいでください。
- \* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。

## 《親子ストレッチ》

日時 : 3月22日(金) 10:30～11:30  
対象 : 3か月以上の未就園児  
定員 : 12組(要予約)  
講師 : お～ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物 : バスタオル、タオル、水分補給できる物



## ～ お知らせ・お願い ～

- ・大雨、台風などで警報、三原市内に避難準備が発令された場合、支援センターは利用できません。ご了承ください。(ご不明な場合はお問い合わせください)
- ・お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・予約は電話または来園時にて受け付け致します。(電話予約は10:00～15:00です)
- ・イベントに参加される方は必ず**10分前**にお越しください。
- ・イベントに参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。(キャンセル待ちの方がおられます)
- ・イベントの日(あそびの会、MAMAヨガ教室など)は予約した方だけの参加になります。
- ・イベント終了後は通常通りご利用できます。(イベントによって終了時間は異なります)
- ・毎月のおたよりは市役所(子育て支援課)、児童館、図書館、サンシーフラザ3Fに置いてあります。下記のQRコード、つなごうねっと、子育てねっと、でもご覧頂けます。(毎月15日発行)
- ・駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。(市役所に駐車しないでください)
- ・体調不良(発熱)感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター  
三原市港町3丁目6番29号  
TEL 0848-61-2363  
さんさんまりん保育園  
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会  
http://www.snrs.or.jp/

介護と子育てのサンライズグループ

検索