

4月のご案内



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8 身体測定	9 MAMAヨガ教室	10	11	12 ピラティス
15 (5月の案内配信日)	16 えいごらんど	17	18	19
22 (5月イベント予約日)	23	24 あそびの会 ～こいのぼり作り～	25	26 ベビーマッサージ

予約開始日は **3月25日(月) 10:00～15:00**

予約の電話などお間違いのないようにお願いします。
予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は10:00～15:00となります。
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363

利用時間

月～金曜日
(祝日と年末年始を除く)
10:00～15:00
※お弁当など、ご自由にご持参下さい。

対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様
(未就園児)とその保護者

園庭開放

月～金曜日
11:00～12:30

育児相談

子育て相談などお気軽にご相談ください。

ママカフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを用意しております。(無料)
ご自由にお飲みください。

《身体測定》

大きくなったかな？

身長・体重・胸囲・頭囲を測定します。

日時：4月8日(月) 10:00～15:00
対象：未就園児

* 予約は不要です



《えいごらんど》

日時：4月16日(火) 10:30～11:00
対象：1歳以上の未就園児
定員：10組(要予約)
講師：小林美華 先生



《MAMAヨガ教室》

日時：4月9日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり (託児は未就園児に限ります)
託児料：1名につき100円
定員：10組(要予約)
講師：吉井千文 先生



* 運動しやすい服装でおいでください。
* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。

《あそびの会》

～ こいのぼりを作ろう ～

親子で可愛いこいのぼりを作りましょう

日時：4月24日(水) 10:30～11:30
対象：未就園児
定員：10組(要予約)



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです
産前産後でもOK!

日時：4月12日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり (託児は未就園児に限ります)
託児料：1名につき100円
定員：10組(要予約)
講師：山根かおり 先生



* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
* 運動しやすい服装でお越しください。
* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ベビーマッサージ》

親子のコミュニケーション、健やかな成長に役立つベビーマッサージをみんなで学んでみませんか？

日時：4月26日(金)

* わんねグループ
時間：10:00～11:00
対象：3か月～5か月

* はいはいグループ
時間：11:00～12:00
対象：6か月～11か月



参加費：無料(別途オイル代200円)
定員：各10組(要予約)
講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)
持ってくる物：レジャーシート(小)・バスタオル・お茶

～お知らせ・お願い～

- ・身体測定は、予約は不要です。
- ・予約は電話または来園時にて受け付け致します。(電話予約は10:00～15:00です)
- ・参加できなくなった場合は早めに連絡をお願い致します。(キャンセル待ちの方がおられます)
- ・イベントの日(遊びの会、MAMAヨガ教室など)は予約した方のみの参加になります。(イベント終了後は通常通りご利用できます)
- ・毎月のおたよりは市役所(子育て支援課)、児童館、図書館、サンシープラザ3Fに置いてあります。下記のQRコード、つながりねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。(毎月15日発行)
- ・駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。(市役所に駐車しないでください)
- ・イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。(ご不明な場合はお問い合わせください)
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりん保育園
TEL 0848-81-0133

★最新イベント情報★



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索