

3月のご案内



月	火	水	木	金
2 身体測定 (予約不要)	3 ママヨガ教室	4	5 (4月の案内配信日)	6 親子ストレッチ
9 ハーフバースデー	10	11	12	13
16	17 あそびの会	18	19 えいごであそぼ♪	20
23 (4月イベント予約日)	24	25	26	27 ピラティス
30	31			

《ハーフバースデー》

日時：3月9日(月) 10:00~11:00

事前予約の方のみの参加となります。

2月19日(木) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は10時から15時。

★イベント開催日の一般の利用は12時~15時です。

さんさんまいん地域子育て支援センター

TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：3月2日(月) 10:00~14:00
対象：未就園児



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：3月3日(火) 10:30~11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：3月6日(金) 10:30~11:30
対象：3か月以上の未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)
講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)
持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛える
エクササイズです。産前産後でもOK!

日時：3月27日(金) 10:30~11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり先生
* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
* 運動しやすい服装でお越しください。
* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

～手形・足形アートをしよう～

日時：3月17日(火) 10:30~11:30
対象：未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)
* 汚れてもよい服装でお越しください。



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：3月19日(木) 11:10~11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



～お知らせ～
 ・こども園駐車場⑨～⑫をご利用ください。それ以外には駐車不可。満車の場合はこども園事務所へ声をかけて下さい。または近くの公共駐車場をご利用ください。
 ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
 ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
 ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

利用時間 月～全曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
 対象年齢 未就園児とその保護者
 園庭開放 月～全曜日
11:00~12:00
 育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
 ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいるこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snr.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索