

1月のご案内



月	火	水	木	金
			1	2
5	6 ママヨガ教室	7 身体測定 (予約不要)	8 えいごであそぼ♪	9 (2月の案内配信日)
12	13 あそびの会 ～だるまを作ろう～	14	15	16
19 ハーフバースデー	20	21	22	23 ピラティス
26 (2月イベント予約日)	27	28	29	30 親子ストレッチ



《ハーフバースデー》



日時：1月19日(月) 10:00～11:00

市からの案内状をお持ち方、お待ちしております。

12月19日(金) 10時から予約を受け付けます。

電話受付時間は**10時から15時**。

★イベント開催日の一般の利用は**12時～15時**です。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363



《身体測定》

日時：1月7日(水) 10:00～14:00
対象：未就園児
※予約は要りません。



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：1月6日(火) 10:30～11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



※運動しやすい服装でお越しください。
※10分前にはお越しください。
※託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：1月23日(金) 10:30～11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり（託児は未就園児に限ります）
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生
※持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
※運動しやすい服装でお越しください。
※託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《あそびの会》

～だるまを作ろう～

日時：1月13日(火) 10:30～11:30
対象：未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)



《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ
子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを
内容とした親子ストレッチです。

日時：1月30日(金) 10:30～11:30
対象：3か月以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：お～ちゃん(岡本先生・大木先生)



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう♪

日時：1月8日(木) 11:10～11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00
★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢 未就園児とその保護者
園庭開放 月～金曜日
11:00～12:00
育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

～お知らせ～お願い～

・こども園駐車場⑧～⑯をご利用ください。それ以外には駐車不可。満車の場合はこども園事務所へ声をかけて下さい。または近くの公共駐車場をご利用ください。
・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまいる地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいるこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

