

7月のご案内



月	火	水	木	金
1 身体計測 (予約不要)	2 MAMAヨガ教室	3	4	5
8 子育て がんばろう会	9	10	11	12
15	16 えいごらんど (8月の案内配信日)	17 巡回子育て相談	18	19 ピラティス
22 (8月イベント予約日)	23 あそびの会 ～水遊び～	24	25	26 親子ストレッチ
29	30 あそびの会 ～水遊び～	31		

予約開始日は **6月24日(月) 10:00～**

予約の電話などお間違いないようにお願いします。
予約日は電話が大変混雑し、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

電話の受付時間は10:00～15:00となります。
予約はお一人様につきお友達1名までです。

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363

利用時間

月～金曜日
(祝日と年末年始を除く)
10:00～15:00
※お弁当など、ご自由にご持参下さい。

対象

保育園や幼稚園に入園していないお子様
(未就園児)とその保護者

園庭開放

月～金曜日
11:00～12:30

育児相談

子育て相談などお気軽に
ご相談ください。

ママ茶カフェ

お茶・コーヒー・紅茶などを
用意しております。(無料)
ご自由にお飲みください。

《身体測定》

日時：7月1日(月)

対象：未就園児

* 予約は要りません



《子育て一緒にがんばろう会》

一人で悩みを抱えてませんか？

専門の先生のお話を聞いてみませんか？

日時：7月8日(月) 10:30~11:30

対象：未就園児とその保護者

参加費：無料

定員：10組(要予約)

講師：吉池理枝先生(さんさんまいん児童発達支援事業所所長)

《巡回子育て相談》

日時：7月17日(水)

受付時間：10:00~11:00

持ってくる物：母子手帳・バスタオル(乳児用)

* 予約不要

三原市の保健師さん、栄養士さん、歯科衛生士による計測・育児相談を行います。

《ピラティス》

日時：7月19日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：山根かおり先生

持ってくる物：フェイスタオル・お茶など



* 運動しやすい服装でお越しください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《MAMAヨガ教室》

日時：7月2日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：10組(要予約)

講師：吉井千文先生



* 運動しやすい服装でおいでください。

* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝え下さい。

《えいごらんど》

日時：7月16日(火) 10:30~11:30

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：10組(要予約)

講師：小林美華先生



《親子ストレッチ》

日時：7月26日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：12組(要予約)

講師：お~ちゃる(岡本先生・大木先生)

持ってくる物：バスタオル、タオル、水分補給できる物



《あそびの会》

～水遊び～

日時：7月23日(火)・30日(火) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：10組(要予約)

持ってくる物：水着、または水遊びができる服装(オムツがとれていないお子様は、水遊び用パンツを着用してください) タオル・帽子・着替え



* 天候、水温によっては中止になる場合があります。

～お知らせ・お願い～

- ・ 予約は電話または来園時にて受け付け致します。(電話予約は10:00~15:00)
- ・ 参加できなくなった場合は早めに連絡をお願いします。(キャンセル待ちの方がおられます)
- ・ イベントの日(遊びの会、MAMAヨガ教室など)は予約した方への参加になります。(イベント終了後は通常通りご利用できます)
- ・ 毎月のおたよりは市役所(子育て支援課)、児童館、図書館に置いてあります。つなごうねっと、子育てねっとでもご覧頂けます。(毎月15日発行)
- ・ 駐車場には限りがございます。満車の場合は近くの公共駐車場をご利用ください。(市役所に駐車しないでください)
- ・ イベントに参加される方は必ず10分前までにお越しください。
- ・ お食事をされる方は、レジャーシート等を敷いてお召し上がりください。
- ・ 大雨や台風などで警報が発令された場合、イベントは中止になります。(ご不明な場合はお問い合わせください)
- ・ 体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はご遠慮ください。

お問い合わせ

さんさんまいん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまいんこども園
TEL 0848-81-0133



社会福祉法人 泰清会

介護と子育てのサンライズグループ

検索